



Επιμόρφωση  
για την ενδοσχολική βία  
και τον εκφοβισμό

των διμελών ομάδων δράσης  
των σχολικών μονάδων της Δ.Δ.Ε. Σερρών

*31 Οκτωβρίου 2025*



## Εκφοβισμός στο Σχολείο - Ορισμοί

Επαναλαμβανόμενη αρνητική ή κακόβουλη συμπεριφορά από ένα ή περισσότερα άτομα, απευθυνόμενη σε ένα άτομο που δυσκολεύεται να υπερασπιστεί τον εαυτό του.

### Αρνητική Συμπεριφορά/Πράξεις:

Η πρόθεση ή απόπειρα ενός ατόμου (ή ατόμων) να προκαλέσει τραυματισμό ή να φέρει σε δύσκολη θέση ένα άλλο άτομο με:

- φυσική επαφή (physical contact),
- με τα λόγια,
- με τον αποκλεισμό από την ομάδα

Η ανεπιθύμητη επιθετική συμπεριφορά από άλλους νέους, με παρατηρούμενη ή αντιληπτή ανισορροπία δύναμης που επαναλαμβάνεται πολλές φορές.

Κατάχρηση εξουσίας και παραβίαση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.



## Απλή Διένεξη ή Εκφοβισμός;

Απλή διένεξη	Εκφοβισμός
Προσπάθεια επίλυσης του θέματος (εμπλεκόμενα μέρη)	Καμία προσπάθεια για να τελειώσει το θέμα (άτομα που ασκούν Ε.ΒΙ.Ε.)
Συμβαίνει τυχαία	Συμβαίνει σκόπιμα
Ισοδύναμα μέρη	Ανισορροπία δύναμης
Συνήθως δεν είναι σοβαρή – εκτονώνεται γρήγορα η κατάσταση	Σοβαρά περιστατικά, καθώς υπάρχει έντονη η απειλή σωματικής ή συναισθηματικής βλάβης
Αντίστοιχη συναισθηματική αντίδραση των εμπλεκόμενων μερών	Ισχυρή συναισθηματική αντίδραση (υφίσταται Ε.ΒΙ.Ε.) και ελάχιστη ή και καθόλου (που ασκεί Ε.ΒΙ.Ε.)
Δεν πρόκειται για προσπάθεια αποκόμισης κάποιου κέρδους	Αποκόμιση δύναμης, ελέγχου ή υλικά «κέρδη»

## Παιδί που υφίσταται Ε.ΒΙ.Ε. - «Κόκκινες Σημαίες» στο σχολείο

Ως εκπαιδευτικοί προσέχουμε εάν παρατηρήσουμε μαθητές/ήτριες με τις πιο κάτω συμπεριφορές:

- ❑ Με λίγους ή καθόλου φίλους στο σχολείο (μόνα στο διάλειμμα, περιφέρονται κοντά στα γραφεία των δασκάλων)
- ❑ Που δεν φαίνεται να συνδέονται με μια κοινωνική ομάδα συνομηλίκων ή που εμφανίζονται αποξενωμένοι από την κοινότητα
- ❑ Αντιδρούν στις προσβολές/παρατηρήσεις με κλάμα ή απόσυρση
- ❑ Δεν είναι καθόλου διεκδικητικά στις συνδιαλλαγές με τους/τις συνομηλίκους/ες
- ❑ Κάθονται μόνα στο θρανίο και επιλέγονται τελευταία για συμμετοχή σε ομάδες





## Παιδί που ασκεί Ε.ΒΙ.Ε -«Κόκκινες Σημαίες» στο σχολείο



- Σε αρκετές περιπτώσεις έχουν 2 - 3 «ακόλουθους» ή κλίκα και απολαμβάνουν να είναι «αρχηγοί»
- Εμπλέκονται σε φυσικούς ή λεκτικούς καβγάδες
- Έχουν φίλους που εκφοβίζουν άλλους
- Είναι όλο και πιο επιθετικά
- Στέλνονται συχνά στο γραφείο του διευθυντή ή στην τιμωρία
- Έχουν την τάση να μιλάνε άσχημα
- Κατηγορούν τους άλλους για τα προβλήματά τους
- Δεν αποδέχονται την ευθύνη για τις πράξεις τους
- Είναι ανταγωνιστικά και ανησυχούν για τη φήμη ή τη δημοτικότητά τους
- Κουβαλούν επικίνδυνα αντικείμενα στην τσάντα τους