



Πανελλήνιες Εξετάσεις 2024

Εισαγωγή στα ΤΕΦΑΑ

Υγειονομικές Εξετάσεις & Πρακτικές Δοκιμασίες

«Χρήσιμες οδηγίες για την εξέταση των πανελληνίως εξεταζόμενων μαθημάτων»
17/05/2024

Εισήγηση
Κούπανη Αικατερίνη
Σύμβουλος Εκπαίδευσης ΠΕ11
Φυσικής Αγωγής Σερρών - Κιλκίς



Προθεσμίες Υγειονομικής Εξέτασης-Πρακτικής Δοκιμασίας ΤΕΦΑΑ

2024

Οι υποψήφιοι για τα (ΤΕΦΑΑ) Γυμναστική Ακαδημία, εκτός από τις εξετάσεις στα γραπτάς εξεταζόμενα μαθήματα των πανελλαδικών εξετάσεων, είναι υποχρεωτικό να περάσουν από υγειονομικές εξετάσεις & πρακτικές δοκιμασίες αγωνισμάτων.

Από το ΥΠΑΙΘΑ ανακοινώθηκε με [ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ στις 17/4/2024](#) ότι η υγειονομική εξέταση και πρακτική δοκιμασία (Αγωνίσματα) των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α., θα διεξαχθούν τις ημερομηνίες: από τη Δευτέρα 17 Ιουνίου 2024 έως την Παρασκευή 28 Ιουνίου 2024.

Κατά τη διάρκεια του τρέχοντος σχολικού έτους (2023-2024) οι μαθητές της Γ τάξης , των ΓΕΛ και ΕΠΑΛ καθώς και οι απόφοιτοι των Λυκείων που επιθυμούσαν να είναι υποψήφιοι για τα ΤΕΦΑΑ, κατέθεσαν Αίτηση – Δήλωση (Α-Δ) από 19/11-2023 έως 15/12/2023 στο Λύκειό τους για συμμετοχή στις πρακτικές δοκιμασίες, προκειμένου να δημιουργηθεί ένα αρχείο υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.

ΠΡΟΣΟΧΗ !!

- Υποψήφιοι που ΔΕΝ δήλωσαν συμμετοχή στις πρακτικές δοκιμασίες για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α, ΔΕΝ μπορούν να συμμετάσχουν στις δοκιμασίες αυτές (αγωνίσματα) κατά τις ημέρες διεξαγωγής των εξετάσεων στα αγωνίσματα, **διότι η αίτηση - δήλωση ήταν δεσμευτική.**
- Όσοι απόφοιτοι διεκδικούν την εισαγωγή τους στα ΤΕΦΑΑ με τη διαδικασία του 10% των θέσεων εισακτέων, μπορούν χωρίς νέα εξέταση, να συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής με βάση τη βαθμολογία της τελευταίας εξέτασής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και πρακτικές δοκιμασίες. **Οι υποψήφιοι αυτοί δεν έχουν τη δυνατότητα ή το δικαίωμα να εξεταστούν ξανά στις πρακτικές δοκιμασίες για τα ΤΕΦΑΑ.**



Τι πρέπει να έχουν μαζί τους οι υποψήφιοι κατά την προσέλευση

Οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στην επιτροπή πρέπει να έχουν μαζί τους:

α) δύο (2) μικρές φωτογραφίες

β) το δελτίο εξεταζομένου από το Λύκειό τους όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου.

γ) Ο υποψήφιος επίσης θα έχει μαζί του Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας, έγγραφο.

και τις κάτωθι ιατρικές εξετάσεις:

Ιατρικές Εξετάσεις (που προσκομίζουν στην επιτροπή):

είτε Α)

- i) βεβαίωση οπτικής οξύτητας,
 - ii) ακτινογραφία θώρακα με σχετική γνωμάτευση και
 - iii) καρδιογράφημα με σχετική γνωμάτευση,
- τα οποία μπορούν να έχουν εκδοθεί από νοσηλευτικό ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή ιατρό του δημοσίου ή και από ιδιώτη γιατρό,

Ιατρικές Εξετάσεις (που προσκομίζουν στην επιτροπή):

είτε Β)

αντίγραφο δελτίου υγειονομικής εξέτασης ή βεβαίωση ικανότητας (εφόσον υπάρχουν), στα οποία αναγράφεται ότι ο υποψήφιος έχει κριθεί κατάλληλος από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού Σώματος Ελληνικής Ακτοφυλακής.

Οι ιατρικές αυτές εξετάσεις μπορεί να είναι από νοσηλευτικό ίδρυμα του δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή ιατρό του δημοσίου ή και από ιδιώτη ιατρό. Οι ιατρικές εξετάσεις ισχύουν για έξι (6) μήνες από την ημερομηνία έκδοσής τους.

Υγειονομικές Εξετάσεις – Πρακτικές δοκιμασίες Υποψηφίων

ΤΕΦΑΑ

Ειδικότερα, απαιτείται να περάσουν οι υποψήφιοι από:

- υγειονομικές εξετάσεις (παθολογικές, οφθαλμολογικές και καρδιολογικές εξετάσεις), καθώς και
- πρακτική δοκιμασία **σε τρία (3)** από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα που αναφέρονται παρακάτω.

Η υγειονομική εξέταση και πρακτική δοκιμασία διενεργείται από επιτροπή.

Ο χρόνος και ο τόπος υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας ανακοινώνεται πριν από τη λήξη των απολυτηρίων εξετάσεων της Γ' τάξης Λυκείου.

Πρακτικές δοκιμασίες Υποψηφίων ΤΕΦΑΑ

Κατά τις πρακτικές δοκιμασίες στα αθλήματα, καθοριστικό ρόλο διαδραματίζουν οι επιδόσεις που θα επιτευχθούν. Ανάλογα με τις επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε αυτά τα αθλήματα, λαμβάνονται επί πλέον μόρια, τα οποία προστίθενται στα συνολικά μόρια εισαγωγής των γραπτώς εξεταζόμενων μαθημάτων.

Πρακτικές δοκιμασίες Υποψηφίων ΤΕΦΑΑ

Αυτό πρακτικά σημαίνει:

ότι κάποιος που αριστεύει στα αθλήματα, είναι δυνατό να αυξήσει τα συνολικά του μόρια εισαγωγής κατά 4.000 μόρια.

Βέβαια,

αυτή η αύξηση των μορίων εισαγωγής, μετρά μόνο για τις σχολές των ΤΕΦΑΑ , ενώ η εισαγωγή στις υπόλοιπες σχολές, καθορίζεται αποκλειστικά και μόνο από τις γραπτές εξετάσεις.

Πρακτικές δοκιμασίες Υποψηφίων ΤΕΦΑΑ

Συγκεκριμένα ανάλογα με τη δοκιμασία λαμβάνονται υπ' όψη:

- Στον δρόμο **200μ** και στην κολύμβηση υπάρχει δικαίωμα για **μία μόνο προσπάθεια**.
- Στο άλμα σε μήκος αλλά και στη σφαιροβολία, προσφέρεται η **δυνατότητα για τρεις συνολικά προσπάθειες**. Από τις τρεις προσπάθειες **λαμβάνεται υπόψη μόνο η καλύτερη**, από την οποία προσδιορίζεται και η **τελική βαθμολογία στο αγώνισμα**.

Πρακτικές δοκιμασίες Υποψηφίων ΤΕΦΑΑ

Ο τελικός βαθμός των πρακτικών δοκιμασιών προκύπτει από το μέσο όρο των βαθμών που συγκεντρώνονται στα τρία (από τα τέσσερα αγωνίσματα) που έχουν επιλεγεί για εξέταση.

Τα επιπλέον μόρια που συγκεντρώνονται και προστίθενται στα μόρια των γραπτώς εξεταζόμενων μαθημάτων, προκύπτουν από το γινόμενο του τελικού βαθμού με το 200.

Έτσι για παράδειγμα υποψήφιος που έχει συγκεντρώσει στα τρία αγωνίσματα που επέλεξε τους βαθμούς 20, 18, και 13 θα έχει:

Τελικό βαθμό: $(20 + 18 + 13) : 3 = 51 : 3 = 17$ **Επιπλέον μόρια εισαγωγής:** $17 * 200 = 3.400$

Τα αγωνίσματα και η βαθμολογική κλίμακα των αντιστοίχων επιδόσεων είναι:



Βαθμολογία Αγωνισμάτων για ΤΕΦΑΑ Γυμναστική Ακαδημία

Δείτε τα Αγωνίσματα και τον τρόπο βαθμολογίας σύμφωνα με την :

«7/8/2023 Τροποποίηση της υπό στοιχεία Φ.253/128314/Β6/2002 (Β' 1538) υπουργικής

Οι Επιτροπές υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας θα λειτουργήσουν στις έδρες των παρακάτω Διευθύνσεων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης :

Διεύθυνση Α' Αθήνας,

Διεύθυνση Β' Αθήνας,

Διεύθυνση Γ' Αθήνας,

Διεύθυνση Δ' Αθήνας,

Διεύθυνση Πειραιά,

Διεύθυνση Ανατολικής Αττικής,

Διεύθυνση Αχαΐας (Πάτρα),

Διεύθυνση Αρκαδίας (Τρίπολη), **το αγώνισμα της κολύμβησης διεξάγεται στο Ναύπλιο**

Διεύθυνση Έβρου (Αλεξανδρούπολη),

Διεύθυνση Ηρακλείου,

Διεύθυνση Ιωαννίνων,

Διεύθυνση Ανατολικής Θεσσαλονίκης,

Διεύθυνση Δυτικής Θεσσαλονίκης,

Διεύθυνση Καβάλας,

Διεύθυνση Κοζάνης, **το αγώνισμα της κολύμβησης διεξάγεται στην Πτολεμαΐδα.**

Διεύθυνση Λάρισας,

Διεύθυνση Μαγνησίας,

Διεύθυνση Τρικάλων, **δεν διεξάγεται το αγώνισμα της κολύμβησης σε αυτή την επιτροπή***

Διεύθυνση Λέσβου, **το αγώνισμα της κολύμβησης διεξάγεται στη Χίο**

Διευκρινήσεις

- Διευκρινίζεται ότι όσοι θα προσέρχονταν στην Επιτροπή Εξέτασης με έδρα τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων και επιθυμούν να εξεταστούν στο αγώνισμα της κολύμβησης, λόγω έλλειψης κολυμβητηρίου 50μ. στην συγκεκριμένη πόλη, θα πρέπει να προσέλθουν για όλες τις πρακτικές δοκιμασίες τους στην Επιτροπή Εξέτασης με έδρα τη Λάρισα ή στην Επιτροπή Εξέτασης με έδρα το Βόλο.
- **ΠΡΟΣΟΧΗ !!!**
 - **ΔΕΝ** επιτρέπεται η εξέταση του υποψηφίου σε περισσότερες από μία επιτροπές.
 - Οι συγκεκριμένοι χώροι διεξαγωγής των αγωνισμάτων και το αναλυτικό πρόγραμμα κάθε επιτροπής, ανακοινώνονται από τις κατά τόπους Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και αναρτάται στις ιστοσελίδες τους.

Πληροφορίες για Τμήματα ΤΕΦΑΑ

Πληροφορίες για Τμήματα ΤΕΦΑΑ

Υπάρχουν **5 τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού** που βρίσκονται:

- Αθήνα
- Θεσσαλονίκη
- Τρίκαλα
- Σέρρες
- Κομοτηνή

- **Οι υποψήφιοι ΓΕΛ έχουν πρόσβαση στα ΤΕΦΑΑ από όλες τις Ομάδες Προσανατολισμού καθώς περιλαμβάνονται σε όλα τα Επιστημονικά Πεδία.**
- **Όλοι οι υποψήφιοι ΕΠΑΛ έχουν πρόσβαση στα ΤΕΦΑΑ καθώς τα συγκεκριμένα τμήματα εντάσσονται στο πεδίο που μπορούν να επιλέξουν ανεξάρτητα από τον τομέα που έχουν αποφοιτήσει.**

ΠΡΟΣΟΧΗ !!!

Υποψήφιοι που δε θα δηλώσουν επιθυμία εισαγωγής στα ΤΕΦΑΑ κατά την υποβολή της Αίτησης – Δήλωσης συμμετοχής στις Πανελλαδικές Εξετάσεις , δεν μπορούν τελικά να είναι υποψήφιοι για τα συγκεκριμένα τμήματα.

ΠΡΟΣΟΧΗ !!! ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΣΗΜΑΝΤΙΚΩΝ ΟΔΗΓΙΩΝ

ΠΡΟΣΟΧΗ !!! ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΣΗΜΑΝΤΙΚΩΝ ΟΔΗΓΙΩΝ

- Όσοι υποψήφιοι ΓΕΛ ενδιαφέρονται για το 10% των θέσεων στα ΤΕΦΑΑ χωρίς νέα εξέταση και ήταν και τότε υποψήφιοι για τα συγκεκριμένα τμήματα, δε θα διαγωνιστούν εκ νέου στις πρακτικές δοκιμασίες, αλλά θα διατηρήσουν τις επιδόσεις τους από τη τελευταία συμμετοχή τους στις πρακτικές δοκιμασίες.
- Απόφοιτοι ΓΕΛ που δεν είχαν υποβληθεί στις πρακτικές δοκιμασίες των ΤΕΦΑΑ, φέτος δεν μπορούν να είναι υποψήφιοι για το 10% των ΤΕΦΑΑ.
- Απόφοιτοι ΕΠΑΛ δεν μπορούν να διεκδικήσουν την εισαγωγή τους στα ΤΕΦΑΑ με το 10%.
- Οι ενδιαφερόμενοι υποψήφιοι για τα ΤΕΦΑΑ επιλέγουν τρία αγωνίσματα για εξέταση από τα τέσσερα (4) που περιλαμβάνουν οι πρακτικές δοκιμασίες.

ΠΡΟΣΟΧΗ !!! ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΣΗΜΑΝΤΙΚΩΝ ΟΔΗΓΙΩΝ

ΠΡΟΣΟΧΗ !!! ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΣΗΜΑΝΤΙΚΩΝ ΟΔΗΓΙΩΝ

- **Το Υπουργείο Παιδείας θα ανακοινώσει** τις έδρες των επιτροπών υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας καθώς και τα δικαιολογητικά που πρέπει να προσκομίσουν οι υποψήφιοι σε αυτές.
- **Η διεξαγωγή της Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικών Δοκιμασιών (Αθλημάτων) για εισαγωγή στα ΤΕΦΑΑ πραγματοποιείται σύμφωνα με τα προγράμματα που θα ανακοινωθούν από κάθε επιτροπή.**
- **Οι βαθμοί επίδοσης στις πρακτικές δοκιμασίες των υποψηφίων για τα ΤΕΦΑΑ ανακοινώνονται τέλος Ιουλίου, δηλαδή μετά τη συμπλήρωση του Μηχανογραφικού Δελτίου.**
- **Υπενθυμίζεται ότι διαδικασίες εισαγωγής στα ΤΕΦΑΑ προβλέπονται και στις Επαναληπτικές Εξετάσεις του Σεπτεμβρίου.**
- **Για το άθλημα της κολύμβησης (50μ. ελεύθερο) για την ίση μεταχείριση των υποψηφίων πρέπει το αγώνισμα αυτό να διεξάγεται σε κολυμβητήριο των 50μ.**

Ειδικές Οδηγίες προς Υποψηφίους

- **Ελάχιστη Βάση εισαγωγής (κάτω από τη βάση στο Μ.Ο. των αγωνισμάτων δεν εισάγεται ο υποψήφιος στο ΤΕΦΑΑ)**
- **Συμπεριφορά (κόσμια, με καλούς τρόπους και σεβασμό, ακολουθούμε τις οδηγίες των επιτροπών).**
- **Διατροφή (Νερό οπωσδήποτε, ελαφρύ φαγητό, σνακ κ.α.).**
- **Κατάλληλη αθλητική περιβολή (ένδυση-υπόδηση), π.χ. Κολυμβητήριο (σκουφάκι, μαγιό ολόσωμο κ.α.)**
- **Όχι κινητό**
- **Όχι διαφήμιση προπονητών, συλλόγων κ.α.**

ΧΡΗΣΙΜΟΙ ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ

ΔΔΕ Σερρών – Πανελλήνιες Εξετάσεις

<http://srv-dide.ser.sch.gr/didenew/?cat=42>

ΤΕΦΑΑ – Γυμναστική Ακαδημία 2024 - Εισαγωγή στη Γυμναστική Ακαδημία – ΤΕΦΑΑ 2024

<https://www.panellinies.net/tefaa-2024/>

[Ορισμός Εξεταστικών Κέντρων Πανελληνίων Εξετάσεων υποψηφίων ΓΕ.Λ.](#)

[12.04.2024 Τροποποίηση της υπό στοιχεία Φ.151/20049/ Πρόσβαση στη Τριτοβάθμια Εκπ/ση αποφοίτων δευτεροβάθμιας που υπάγονται στις ειδικές κατηγορίες](#)



Η ΔΔΕ Σερρών

&

οι Σύμβουλοι Εκπαίδευσης
εύχονται σε όλες και όλους τους υποψήφιους

Καλή Επιτυχία!



Σας ευχαριστούμε !!